



# *Hüttenzeitung*

SOMMER 2020

*Herzlich willkommen,*

**inmitten des Nationalparks Hohe Tauern.  
Eingebettet in die faszinierende Berglandschaft der Weißsee  
Gletscherwelt und umgeben von zweiundzwanzig Gipfeln  
begrüßen wir Sie im Berghotel Rudolfshütte.**

**Wir laden Sie ein, die schönsten Tage des Jahres hier bei uns  
zu verbringen und sich von uns verwöhnen zu lassen.**

**In unserer Hüttenzeitung finden Sie die aktuellen Termine  
und Informationen der Woche.**

**Für Fragen und Informationen stehen wir Ihnen  
gerne zur Verfügung.**

**Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!**

**Ihr Hoteldirektorin Edit Luca  
mit Rudi-Hütten-Team**

## *Unser Wochenprogramm*

Für die Teilnahme an unseren täglichen Veranstaltungen ist die Anmeldung an der Rezeption bis zum Vortag 12:00 Uhr für die Planung und Durchführung notwendig.

Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie an der Rezeption.



**WEIßSEEFÜXXE**  
OUTDOOR CAMP

### **Anforderungen für alle Wanderungen:**

Trittsicherheit auf alpinen Wandersteigen,  
festes Schuhwerk, Wander- und Regenbekleidung wird empfohlen.

Teilweise noch Altschneefelder!

### **Täglich**

#### **08:00 Uhr bis 21:00 Uhr**

Edelweiß Spa – Panorama Hallenbad

#### **09:00 Uhr bis 20:00 Uhr**

Erlebnisausstellung Klima-Gletscher-Wetter

#### **15:00 Uhr bis 21:00 Uhr**

Edelweiß Spa – Panorama – Saunalandschaft

#### **15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Familiensauna

(für Kinder unter 16 Jahren in Begleitung  
eines Erziehungsberechtigten)

#### **16:00 bis 20:00 Uhr**

#### **Kinder Happy Hour an unserer Kaminbar**

Alle alkoholfreien Cocktails nur € 5,00

#### **21:00 bis 22:00 Uhr**

#### **Happy Hour für Erwachsene an unserer Kaminbar**

Alle alkoholhaltigen Cocktails nur € 5,00

**Familienwanderung mit Sportlehrerin und  
Wanderführerin Mag. Marie Laimgruber**

2 x pro Woche

in der Weißsee Gletscherwelt

– leichte Tour für die ganze Familie!

Dauer: ca. 2-3 Stunden

**Kinderkino und Bergfilmkino**

Mehrmals pro Woche

**Reise in die Arktis mit einem Nationalpark Ranger**

1 x pro Woche

Die Einzigartigkeit des Hochgebirges erleben!

Anmeldung bis Vortag 12:00 Uhr, Kinder ab 10 Jahren

Kostenfrei mit Gästekarte, exkl. Seilbahn

Dauer: ca. 5 Stunden

**2 x pro Woche Yoga**

## **Klettersteigerlebnis**

2 x pro Woche

Abhängig vom Schwierigkeitsgrad

**Klettersteig Kronprinz** für Kinder ab 10 Jahre geeignet

**Kristall Klettersteig** für Jugendliche ab 14 Jahre möglich

## **Gletscher-Hochtour**

2 x pro Woche

Anmeldung bis zum Vortag 12:00 Uhr

Dauer: ca. 6 St., Mindestteilnehmer: 4 Personen

Für Kinder ab 10 Jahre möglich.

## **Keltendorf**

1 x pro Woche

Führung durch das Keltendorf am Stoanabichl mit Einblick in die Welt der Kelten, deren Bräuche, Rituale und Mythologie.

## **Wiegenwaldwanderung**

1 x pro Woche

Fachexkursion durch das Sonderschutzgebiet Wiegenwald durch wunderbare Moorlandschaft.

## Wanderung um den Weißsee / Gletscher-Panoramaweg



Auf den ersten Blick mag der Rundweg um den Weißsee nicht das zu zeigen was er vermag, aber wer den Weg einmal gegangen ist, der weiß, dass der Rundweg die herrlichsten Ausblicke auf die umliegenden Gletscher und den Weißsee zu bieten hat.

Geht man den Weg gegen den Uhrzeigersinn, so hat man zuerst die Staumauer des Weißsees zu überqueren. Kurz nach der Staumauer kommt man zu einer etwas schwierigeren Passage mit Steigleitern. Je höher man kommt, desto schöner wird die Aussicht auf den Weißsee, die Rudolfshütte und die umliegenden Berge.

Nach etwas mehr als einer halben Stunde erreicht man den höchsten Punkt des Rundweges, von wo aus man noch ein Stück rechts Richtung Hoher Fürleg (2943 m) bis zum Ende des Gletscherlehrpfades weitergehen sollte.

Dort gelangt man zum Fürleggsee, der auch im August noch von Eisschollen bedeckt ist. Beim Schild "Ende des Gletscherlehrpfades" kann man umkehren und den Rundweg weiter entlanggehen, oder aber auf den Schaffelkogel weitergehen. Der Rundweg endet an der Talstation der Doppelsesselbahn auf das Medelzplateau.





WEIßSEEFÜXXE

## Programmbeschreibung

- Max. 10 Kinder pro Aktivität
- Für Kinder ab ca. 8 Jahre geeignet
- 

### Into the wild

Entdecke mit uns gemeinsam die Gegend rund um die Rudolfshütte und lerne ihre Geheimnisse kennen!

### Wasser unter der Lupe

Wir nehmen die Gewässer der Weißsee Gletscherwelt unter die Lupe  
Sammeln und bemalen unsere eigenen Erinnerungsstücke

### Es fliegt, es fliegt...

An alle Bastel-Spezialisten und kreativen Köpfe:  
Flugobjekte der ganz besonderen Art erwarten euch!

### Geocaching

Komm' mit zu unserer alpinen GPS-Schatzsuche rund um die Rudolfshütte!!

### Eltern-Kind-Kletterkurs

Sicherheit hat Vorrang! Daher lernt ihr gemeinsam mit euren Eltern in diesem Kurs alles Notwendige, um auch selbstständig klettern gehen zu können!

### Spiel, Spaß und Action!

Probier' mit uns gemeinsam neue Spiele und Sportarten aus – jede Menge Spaß und Action sind garantiert!

# Berg-Know-How: Rucksack richtig packen

Das Wandern könnte so schön sein – wenn da nicht das elende Geschleppe wäre. Falsch gepackte Rucksäcke können einem das Bergvergnügen nämlich gehörig vermässeln. Damit das nicht passiert, verraten wir euch, worauf ihr beim Packen für eure nächste Bergtour achten solltet.

**RICHTIG GEPACKT:** Ein gut gefülltes Bodenfach verbessert in den meisten Fällen die Lastübertragung. Gut gefüllt meint allerdings nicht „schwer“: Auf den Boden des Rucksacks gehören eher leichtere Dinge wie Schlafsack oder Bekleidung. Schweres Gepäck rückennah schichten. Der Schwerpunkt sollte dabei jedenfalls über den Hüften liegen. Zur Stabilisierung wird der Rucksack schließlich mit mittelschweren Dingen aufgefüllt.

**GRIFFBEREIT:** Warme Bekleidung und Regenschutz in den Rucksack obenauf packen. Ins Deckelfach kommt alles, was während des Wanderns regelmäßig gebraucht wird – etwa: Sonnencreme, Sonnenbrille, Wanderkarte, Kompass, Kopfbedeckung, Handy, ...

**GEWICHT:** Im Idealfall gilt: Der Rucksack sollte 1/4 bis maximal 1/3 des eigenen Körpergewichts betragen. Das heißt: Bei 60 kg Körpergewicht sind 20 kg Tragegewicht das äußerste Maximum.

**VERZICHT:** „Brauche ich das wirklich?“ – Nein! Was nicht unbedingt gebraucht wird, kann daheimbleiben. Am Berg zählt jedes Gramm! Darum lieber reduziert packen und von leichtem Gepäck profitieren.

## UNERLÄSSLICH SIND:

Outdoor-Gewand (inkl. Regenschutz und Fleecejacke)  
feste Bergschuhe  
Wandersocken  
Wanderkarte, Kompass  
Erste-Hilfe-Set  
Sonnenschutz (inkl. Kopfbedeckung und Sonnenbrille)  
Trinkflasche  
Personalausweis  
Handy  
Stirnlampe/Taschenlampe



# Unsere Berg- und Wanderführer

## Christian Steger Jud

Staatlich geprüfter Berg- & Skiführer, Landesskilehrer,  
Heeresbergführer

Telefon: 0043 664 201 0439

E-Mail: [chstj2412@dialog-gruppe.at](mailto:chstj2412@dialog-gruppe.at)



## Melitta Maislinger – Unsere Wetterfee

Schon um 6 Uhr früh beginnt der Arbeitstag für Melitta.

Ihre erste Tätigkeit ist das Austauschen der Niederschlagskübel, dann sammelt sie zahlreiche Daten und gibt sie weiter an die Zentralanstalt für Meteorologie und Geodynamik (ZAMG) in Salzburg. Alle drei Stunden wiederholt sie die Messungen, sodass wir immer genau wissen, welches Wetter uns erwartet.



## Stefan Altenberger

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, zert. Nationalpark  
Ranger, Freeriden, Lawinen Workshops, Skihochtouren,  
Techniktraining Tiefschnee

Telefon: 0043 660 2661 491

[www.bergfuehrer-hohetauern.at](http://www.bergfuehrer-hohetauern.at)

