



Hüttenzeitung

Sonntag 06. August 2017 bis Freitag 11. August 2017

Herzlich Willkommen,

**inmitten des Nationalparks Hohe Tauern.
Eingebettet in die faszinierende Berglandschaft der Weißsee
Gletscherwelt und umgeben von zweiundzwanzig Gipfeln
begrüßen wir Sie im Berghotel Rudolfshütte.**

**Wir laden Sie ein, die schönsten Tage des Jahres hier bei uns
zu verbringen und sich von uns verwöhnen zu lassen.**

**In unserer Hüttenzeitung finden Sie die aktuellen Termine
und Informationen der Woche.**

**Für Fragen und Informationen stehen wir Ihnen
gerne zur Verfügung.**

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!

**Ihre Hoteldirektorin Birgit
mit Hüttenteam**

Unser Wochenprogramm

Bitte melden Sie sich am Vortag bis 12:00 Uhr
für Ihr Wunschprogramm und für das Kinderprogramm unserer



WEIßSEEFÜXXE
OUTDOOR CAMP an der Rezeption an.

Anforderungen für alle Wanderungen:

Trittsicherheit auf alpinen Wandersteigen,
festes Schuhwerk, Wander- und Regenbekleidung wird empfohlen

Täglich

08:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Edelweiß Spa – Panorama Hallenbad

09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Erlebnisausstellung Klima-Gletscher-Wetter

15:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Edelweiß Spa – Panorama – Saunalandschaft

15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Familiensauna

(für Kinder unter 16 Jahre in Begleitung
eines Erziehungsberechtigten)

Sonntag, 06.08.2017

1. Gletscherbeben

in & an der Rudolfshütte auf 2.315m



vom Feinsten

Ab 11:00 Uhr – Live Musik

Daniel M. Lercher

Musik mit Leidenschaft, AustroPop aus 4 Jahrzehnten

Reinhard Schiefer

gefühlvolle, fetzige, deutsche & englisches Sounds

Robert Pfennich & Friends

„ASX“ Acoustic Sound Experience

Lorenz Obwaller

Pinzgauer Original mit seiner Zugin

16:00 Uhr Weißsee – Erkundungstour mit Sepp

Treffpunkt: Rezeption

Mindestteilnehmer: 4 Personen

Dauer: ca. 1,5-2 Stunden, kostenfrei

Anmeldung: bis zum Vortag 12:00 Uhr

Ab 18:00 Uhr Pinzgauer Heimatabend

Wir heißen Sie herzlich willkommen zu unserem traditionellen

Heimatabend mit Pinzgauer Bauernbuffet

in unserem Restaurant.

Montag, 07.08.2017

08:35 Uhr Gletscher-Hochtour

geführte Tour auf 3.000er durch staatl. geprüften Bergführer
Mindestteilnehmer: 4 Personen.

Kosten: EUR 80,00 pro Person inkl. Lunchpaket und
Sicherheitsausrüstung.

Anmeldung bis zum Vortag 12:00 Uhr, Treffpunkt an der Rezeption.

10:00 Uhr Familienwanderung

in der Weißsee Gletscher Welt – leichte Tour für die ganze Familie!
Stierbichlhaus – Schwarze Lacke

Treffpunkt: Rezeption, Dauer: ca. 2,5-3 Stunden

Mindestteilnehmer: 4 Personen, max. 8 (Kinder ab 8 Jahren)

Kosten: kostenfrei, Anmeldung: bis zum Vortag 17:00 Uhr

16:00 Uhr Bergmeditation

Entdecke das Wandern als Meditation. Einfache Wanderung mit Fokus
auf die Natur und das Hier und Jetzt. Anmeldung bis 12:00 Uhr,

Treffpunkt: Rezeption, kostenfrei, Dauer ca 1 Stunde

20:30 Uhr Filmvorführung – „Die Tauern Samer“

Hintergrundinformationen und weiterführendes Wissen vermittelt Ihnen
unser Wanderführer & Jäger „Sepp“.



WEIßSEEFÜXXE

Kinderprogramm

(witterungsbedingte Änderungen möglich)

10:00 – 12:00 Uhr	Spiel, Spaß und Aktion (kostenfrei)
14:00 – 16:00 Uhr	Geocaching 1 (Unkostenbetrag €3,00 pro Kind)
16:00 – 18:00 Uhr	Klettern (Unkostenbetrag €10,00 pro Kind)
20:00 – 21:30 Uhr	Speedstacking – Turnier (kostenfrei)

Weißsee Füsse – Programmbeschreibung finden Sie hinten...

Dienstag, 08.08.2017

05:30 Uhr Sonnenaufgangswanderung

Erlebe den Sonnenaufgang in den Bergen. Anmeldung bis Vortag 12:00 Uhr,
Treffpunkt: Rezeption, kostenfrei

09:30 Uhr Einführung in das alpine Wandern

Wanderführer Sepp erklärt euch, was beim Wandern im alpinen Gebiet wichtig ist und wie man bei Unfällen helfen kann. Anmeldung bis Vortag 12:00 Uhr
Treffpunkt: Rezeption, kostenfrei

10:00 Uhr Kraftwerksführung Tauernmoos

Besichtigung der größten Staumauer Europas
und des ÖBB Bahnstrommuseums.

Mehr Informationen finden Sie weiter in der Hüttenzeitung.

12:00 Uhr Wildtierwanderung

mit unserem Wanderführer Sepp in der Weißsee Gletscherwelt.

Kosten: €15,00 pro Person mit Gästekarte

Mindestteilnehmer: 6 Personen, Dauer: ca. 3 - 4 Stunden

Treffpunkt: Rezeption, Anmeldung bis zum Vortag 12:00 Uhr

15:30 Uhr Kräuterspaziergang mit Margreth

Treffpunkt: Alpengasthof Enzingerboden, Dauer: ca. 1 Stunde,

Kosten: € 10,00 pro Person, Mindestteilnehmer: 5 Personen

Anmeldung bis zum Vortag 11:00 Uhr

direkt im Tourismusverband, +43 6563 82790



WEIßSEEFÜSSE

Kinderprogramm

(witterungsbedingte Änderungen möglich)

10:00 – 12:00 Uhr

Hoch hinaus (kostenfrei)

14:00 – 18:00 Uhr

Naturdetektive/Ausflug zur Mittelstation

(Unkostenbetrag €5,00 pro Kind)

20:00 – 21:30 Uhr

Disco – für Klein & Groß in der Hotelhalle (kostenfrei)

Weißsee Füsse – Programmbeschreibung finden Sie hinten...

Mittwoch, 09.08.2017

09:30 Uhr Klettersteigerlebnis „Kronprinz Rudolf“

mit einem geprüften Bergführer

Treffpunkt: Rezeption Berghotel Rudolfshütte

Dauer: ca. 2 Stunden, Mindestteilnehmer: 4 Personen

Kosten: € 75,00 pro Person inkl. Ausrüstung, Anmeldung bis zum Vortag 12:00 Uhr

10:00 Uhr Yoga am Berg

Asana, Pranayama, Meditation für Einsteiger und Fortgeschrittene

Treffpunkt: Rezeption Berghotel Rudolfshütte

Dauer: 2 Stunden, Mindestteilnehmer: 8 Personen

Kosten: € 25,00 pro Person, Anmeldung bis zum Vortag 12:00 Uhr

17:00 Uhr Besichtigung der Wetterstation

Heute zeigt unserer „Siggi“ den interessierten Gästen die Wetterstation Rudolfshütte der ZAMG (Zentralanstalt für Meteorologie) und erzählt, wie Wetterbeobachter arbeiten. Max. 10 Teilnehmer, kostenfrei
Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption.

Ab 18:00 Uhr Fondueabend

Anmeldung bis zum Vortag 12:00 an der Rezeption.

Kosten: Erwachsene € 10,00, Kinder bis 12 Jahren gratis, Kinder ab 12 € 6,00



WEIßSEEFÜSSE

Kinderprogramm

(witterungsbedingte Änderungen möglich)

10:00 – 12:00 Uhr	Spiel, Spaß und Aktion (kostenfrei)
14:00 – 16:00 Uhr	Klettern (Unkostenbetrag €10,00 pro Kind)
16:00 – 18:00 Uhr	Eltern-Kind-Klettern (Unkostenbetrag €10,00 pro Person)
20:00 – 21:30 Uhr	Spieleabend+Übernachtungsparty (Unkostenbetrag €5,00 pro Kind)

Weißsee Füsse – Programmbeschreibung finden Sie hinten...

Donnerstag, 10.08.2017

10:00 Uhr Kraftwerksführung Tauernmoos

Besichtigung der größten Staumauer Europas
und des ÖBB Bahnstrommuseums.

Mehr Informationen finden Sie weiter in der Hüttenzeitung.

13:00 Uhr Besichtigung eines Keltendorfes

Erleben Sie Jahrtausend alte Geschichte neu. Treffpunkt: Keltendorf, Dauer: ca. 1 Stunde, Kosten: € 4,00 Erwachsene, € 2,00 Kinder (bis 15 Jahre) mit Gästekarte. Anmeldung bis zum Vortag 11:00 Uhr direkt im Tourismusverband, +43 6563 82790

16:30 Uhr Weißsee – Erkundungstour mit Christian

Treffpunkt: Rezeption, Mindestteilnehmer: 4 Personen
Dauer: ca. 2 Stunden, Kostenfrei
Anmeldung: bis zum Vortag 12:00 Uhr

20:00 Uhr Schnupper-Klettern mit unserem Kletterfex „Christian“

Hier lernst du die Grundlagen zum Klettern, Bouldern, zur Knotenkunde und das gemeinsame Abseilen. Mindestteilnehmer: 8 Personen
Kosten: € 20,00 pro Person inkl. Ausrüstung.
Anmeldung bis zum Vortag 10:00 Uhr

Ab ca. 20:00 Uhr Austro-Pop Abend mit Daniel

-----LIVE-----

Viele Jahre Bühnenerfahrung und Liebe zur Musik spürt man bei jedem Song. Ein Mann, eine Gitarre und eine Stimme! 100 % live!



WEIßSEEFÜXXE

Kinderprogramm

(witterungsbedingte Änderungen möglich)

14:00 – 18:00 Uhr

Into the Wild

(Unkostenbetrag €5,00 pro Kind)

20:00 – 21:30 Uhr

Lagerfeuer (kostenfrei)

Weißsee Füsse – Programmbeschreibung finden Sie hinten...

Freitag, 11.08.2017

05:30 Uhr Sonnenaufgangswanderung

Erlebe den Sonnenaufgang in den Bergen. Anmeldung bis Vortag 12:00 Uhr, Treffpunkt: Rezeption, kostenfrei

08:40 Uhr Gletscher-Hochtour

geführte Tour auf 3.000er durch staatl. geprüften Bergführer
Mindestteilnehmer: 4 Personen. Kosten: EUR 80,00 pro Person inkl. Lunchpaket und Sicherheitsausrüstung.
Anmeldung bis zum Vortag 12:00 Uhr, Treffpunkt an der Rezeption.

09:30 Uhr Wiegenwaldwanderung

Fachexkursion durch das Sonderschutzgebiet Wiegenwald durch wunderbare Moorlandschaft. Treffpunkt: Talstation Enzingerboden
Mindestteilnehmer: 5 Personen, Dauer: ca. 5 Stunden, Kosten: € 15,00 (excl. Seilbahn), direkt bei dem Wanderführer zu bezahlen
Anmeldung bis zum Vortag 11:00 Uhr
im Tourismusverband: +43 6563 82790



WEIßSEEFÜSSE

Kinderprogramm

(witterungsbedingte Änderungen möglich)

10:00 – 12:00 Uhr	Geocaching 2 (Unkostenbetrag €3,00 pro Kind)
14:00 – 17:00 Uhr	Wasser – Action (Unkostenbetrag €5,00 pro Kind)

Weißsee Füsse – Programmbeschreibung finden Sie hinten...



WEIßSEEFÜXXE Programmbeschreibung

- Max. 10 Kinder pro Aktivität
- Für Kinder ab ca. 8 Jahre geeignet

Into the wild

Werde zum Outdoor-/Survival-Profi und starte mit uns in's Abenteuer!

Naturdetektive unterwegs

Auf geht's zur Mittelstation, wo wir die Tier- und Pflanzenwelt unter die Lupe nehmen und gemeinsam die Gegend erforschen.
Tierische Action garantiert!!

Wasser-Action

Wir bauen unsere eigenen Mini-Floße und schicken sie auf eine Reise durch die Gewässer der Weißsee-Gletscherwelt!

Hoch hinaus

Wir sind die Könige der Lüfte und lassen unsere selbstgemachten Drachen um die Wette fliegen!

Geocaching

Komm' mit zu unserer alpinen Schatzsuche rund um die Rudolfshütte!!

Klettern Schnupperkurs

Du wolltest schon immer mal Klettern ausprobieren?
Dann ist jetzt deine Chance!!

Eltern-Kind-Kletterkurs

Sicherheit hat Vorrang! Daher lernt ihr gemeinsam mit euren Eltern in diesem Kurs alles Notwendige, um auch selbstständig klettern gehen zu können!

Ausflugs-Tipp

Erlebnisführung Tauernmoossee-Staumauer

Die Schönheit der Natur und die Faszination der Technik erleben. Aus Wasserkraft wird Zugkraft! Besichtigung ÖBB-Bahnstrom-Museum, Kraftwerk Enzingerboden,

Führung mit Innenbegehung Tauernmoossee-Staumauer – eine der längst geschwungenen Staumauern Europas mit einer Länge von 1.100m und Nationalpark/ÖBB „Erlebnisausstellung Gletscher-Klima-Wetter“ bei der Bergstation Rudolfshütte am Weißsee.

Auffahrt mit der ÖBB-Nostalgiebahn bis Tauernmoos und weiter zur Bergstation Weißsee, Talfahrt mit der Weißsee Gletscherbahn

Termin: Dienstag & Donnerstag

Kosten: Erwachsene € 25,00 Kind bis 12 frei, 12-17 Jahre € 12,50

Mindestteilnehmer: 6 Personen

Treffpunkt: 10:00 Uhr Enzingerboden – ÖBB Infocenter

Vorher müssen noch an der Kassa Weißsee Gletscherwelt die Tickets abgeholt werden. Anmeldung: bis zum Vortag 11:00 Uhr



Berg-Know-How: Rucksack richtig packen

Das Wandern könnte so schön sein – wenn da nicht das elende Geschleppe wäre. Falsch gepackte Rucksäcke können einem das Bergvergnügen nämlich gehörig vermässeln. Damit das nicht passiert, verraten wir euch, worauf ihr beim Packen für eure nächste Bergtour achten solltet.

RICHTIG GEPACKT: Ein gut gefülltes Bodenfach verbessert in den meisten Fällen die Lastübertragung. Gut gefüllt meint allerdings nicht „schwer“: Auf den Boden des Rucksacks gehören eher leichtere Dinge wie Schlafsack oder Bekleidung. Schweres Gepäck rückennah schichten. Der Schwerpunkt sollte dabei jedenfalls über den Hüften liegen. Zur Stabilisierung wird der Rucksack schließlich mit mittelschweren Dingen aufgefüllt.

GRIFFBEREIT: Warme Bekleidung und Regenschutz in den Rucksack obenauf packen. Ins Deckelfach kommt alles, was während des Wanderns regelmäßig gebraucht wird – etwa: Sonnencreme, Sonnenbrille, Wanderkarte, Kompass, Kopfbedeckung, Handy, ...

GEWICHT: Im Idealfall gilt: Der Rucksack sollte 1/4 bis maximal 1/3 des eigenen Körpergewichts betragen. Das heißt: Bei 60 kg Körpergewicht sind 20 kg Tragegewicht das äußerste Maximum.

VERZICHT: „Brauche ich das wirklich?“ – Nein! Was nicht unbedingt gebraucht wird, kann daheimbleiben. Am Berg zählt jedes Gramm! Darum lieber reduziert packen und von leichtem Gepäck profitieren.

UNERLÄSSLICH SIND:

Outdoor-Gewand (inkl. Regenschutz und Fleecejacke)
feste Bergschuhe
Wandersocken
Wanderkarte, Kompass
Erste Hilfe-Set
Sonnenschutz (inkl. Kopfbedeckung und Sonnenbrille)
Trinkflasche
Personalausweis
Handy
Stirnlampe/Taschenlampe

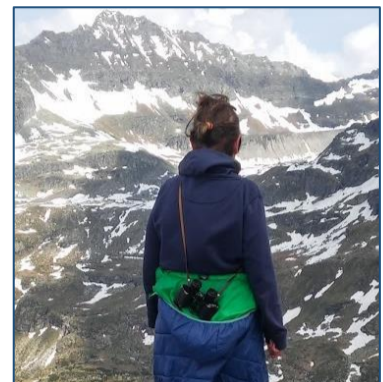


Unsere Berg- und Wanderführer

Melitta Maislinger – Unsere Wetterfee

Schon um 6 Uhr früh beginnt der Arbeitstag für Melitta.

Ihre erste Tätigkeit ist das Ausstauschen der Niederschlagskübel, dann sammelt sie zahlreiche Daten und gibt sie weiter an die Zentralanstalt für Meteorologie und Geodynamik (ZAMG) in Salzburg. Alle drei Stunden wiederholt sie die Messungen, sodass wir immer genau wissen welches Wetter uns erwartet.



Christian Steger Jud

Staatlich geprüfter Berg- & Skiführer, Landesskilehrer,
Heeresbergführer Telefon: 0043 664 201 0439

E-Mail: chstj2412@dialog-gruppe.at

www.mountainsport.at



Stefan Altenberger

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer, zert. Nationalpark
Ranger, Freeriden, Lawinen Workshops, Skihochtouren,
Techniktraining Tiefschnee. Telefon: 0043 660 2661 491

www.bergfuehrer-hohetauern.at



Sepp Rattensberger

Unser Wanderführer Alpi – Sepp Rattensberger steht Ihnen
am Montag und Dienstag zur Verfügung.

Er ist mit der Besonderheit der Region bestens vertraut
und hat ein umfangreiches und jahrelang erlerntes Wissen über
unsere Weißsee Gletscherwelt. Ein besonderes Highlight
der Woche ist wohl seine Filmvorführung: „Die Tauern Samer“.

www.alpi-wandern.at

