

# WELLNESS

MAGAZIN

**Gesundheits-  
Vorsorge:**  
Welche Untersuchungen absolut notwendig sind und wer sie zahlt

**VANESSA HUDGENS**  
Der Disney-Star im Portrait

## Winter-Beauty

- \* Maßgeschneiderte Hautschützer
- \* Aktuelle Nagelmode
- \* Perfekter Haarschnitt

## Sport im Schnee

- \* Langlaufen kann alles!
- \* Skifahren trotz Wehwehchen
- \* Faszination Huskys

## Hütten-Kochbuch

Die besten Rezepte der Winklers

Jahres-  
horoskop  
für alle  
Sternzeichen

# Die Sterne stehen gut!

Wie Sie den Gefahren für Gesundheit, Partnerschaft und Beruf erfolgreich standhalten

## Glücklich im Beruf?

Machen Sie eine Potenzialanalyse und starten Sie durch

\* Hotelguide Österreich \* 15 Winter-Highlights \* Straßburg \* Turku

GESUNDHEIT//ERNAHRUNG//SPORT//BEAUTY//PSYCHE//MODE//WOMEN//Umwelt//REISE





13

**Weißsee Gletscherwelt & Rudolfshütte. Ein Hauch von Abenteuer!** Dieser ist schon bei der Anreise mit dabei: das Auto parkt am Tal-

boden, während Sie mitsamt Gepäck in 6er-Gondeln zur Rudolfshütte schweben. Das 3-Sterne-Berghotel thront über dem Weißsee, mitten im schneesicheren Ski-gebiet Weißsee Gletscherwelt, umgeben von 22 Berggipfeln und Gletschern. Direkt vor dem Hotel auf 2.315 Meter Seehöhe eröffnen sich 21 schneesichere Pisten-kilometer und kilometerlange Tourenab-fahrten. Man freut sich in diesem Winter auch auf eine 200 Meter lange, neue Rodelbahn. Bei Terra Reisen: ÜN/HP in der Rudolfshütte & Skipass ab 72 € p. P., Kinder unter zwölf Jahren frei.