

**MASSAGE,  
DIE HEILSAME KUNST DER BERÜHRUNG**



**ZURÜCKLEGEN, WOHLFÜHLEN!  
DIE SEELE  
BAUMELN LASSEN**

*UNSER MASSEUR IST JEDEN DIENSTAG,  
SOWIE NACH ABSPRACHE FÜR SIE DA.  
BITTE VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN  
AN DER REZEPTION.*

**Klassische Teil- und Vollmassage:**

Diese Massage ist wohl die bekannteste und am weitest verbreitete Massageform. Sie dient vor allem zur Vorbeugung und zur Lockerung von Verspannungen der Muskulatur.

Wählen Sie zwischen einer Ganzkörpermassage oder einer Teilmassage, die sich auf Ihre Problemzonen konzentrieren.

Teilmassage – 25 Minuten € 27,00

Vollmassage – 45 Minuten € 46,00

**Wohlfühlmassage mit Aromaölen:**

Ihre Haut wird mit einer leichten Massage und ätherischen Ölen sanft verwöhnt. Die ätherischen Öle wirken sowohl auf den Körper als auch die Psyche. Je nach Art der verwendeten Duftstoffe wirkt die Entspannungsmassage mit Aromaölen entspannend oder anregend.

25 Minuten € 32,00

45 Minuten € 50,00

**Aktivierung der Meridiane (Energiebahnen):**

Nach einer kurzen energetischen Befindung, werden die entsprechenden Meridiane mit einem Therapiestab gezogen.

30 Minuten € 32,00

Empfehlung: in Verbindung mit einer Massage

60 Minuten € 64,00

**Aktivierende Fuß- und Beinmassage für müde Skifahrer:**

Bringen Sie Ihre müde Beine nach einem anstrengenden Wandertag wieder in Schwung.

25 Minuten € 27,00

**Fußreflexzonenmassage:**

Bei dieser Massage wird ausschließlich an den Füßen gearbeitet, denn hier liegen Reflexzonen des gesamten Körpers. Durch wohldosierten Druck kann über das gesamte Nervensystem eine Fernwirkung erreicht werden und das entsprechende Organ oder der Körperteil positiv beeinflusst werden.

25 Minuten € 27,00

45 Minuten € 46,00

**Kopf- und Nackenmassage:**

Ihre Nackenmuskulatur wird belockert und Ihre Kopfhaut durchblutet. Ein wohltuender Ausklang für den langen Tag. Auch bei Kopfschmerzen zu empfehlen

25 Minuten € 27,00

**Gesichtsmassage mit Rosenöl:**

Lassen Sie Ihren Urlaubstag mit einer entspannenden Gesichtsmassage mit Rosenöl ausklingen. Das zarte Rosenöl verwöhnt Ihr Gesicht mit wertvollen Substanzen und macht Ihre Haut seidig weich und geschmeidig.

25 Minuten € 27,00

**Der Berg ruft!**

Eine Massage, die speziell für müde Wanderer bestimmt ist.

Es wird gezielt auf die Problemzonen, wie z.B.: Beine, Schultern, Nacken, ... eingegangen, sodass man am Tag darauf wieder voll erholt den nächsten Gipfel in Angriff nehmen kann.

25 Minuten € 30,00

45 Minuten € 50,00

**Klassische Teilmassage & Fußreflexzonenmassage:**

Lassen Sie sich bei einer 45-minütigen Knetbehandlung verwöhnen.

Danach fühlen Sie sich wie neu geboren.

45 Minuten € 46,00

**Klassische Vollmassage & Fußreflexzonenmassage:**

Lassen Sie sich bei einer 60-minütigen Knetbehandlung verwöhnen.

Danach fühlen Sie sich wie neu geboren.

60 Minuten € 68,00

**Entspannung pur:**

Diese Variante der Massage ist eine Kombination aus Ayuverda, klassische Massage und Aromaöltherapie. Entfliehen Sie aus dem stressigen Alltag und lassen sie sich verwöhnen.

45 Minuten € 52,00

60 Minuten € 67,00

**Lymphdrainage:**

Mit einer Lymphdrainage kann man Ödeme, Hämatome, Verhärtungen, rheumatische Schwellungen, Migräne und Schmerzen im Allgemeinen verringern bzw. beseitigen.

Wirkt auch sehr gut bei Schlafstörungen.

45 Minuten € 26,00

**Dorn- Breuss- Massage:**

Feine energetische Rückenmassage mit Dehnung und Streckung der Wirbelsäule.

wohltuendes Öl wird tief in die Wirbelsäule einmassiert. Anschließend sanftes Wirbel einrichten – jedoch sehr intensiv. Keine rein passive Behandlung da man die Mithilfe des Gastes benötigt. Bei Erkrankungen der Wirbelsäule und der Gelenke, Ischialgie, Beckenschiefstand, Beinlängenkorrektur, Bandscheibenvorfall, Kopfschmerz, Migräne und Schuheinlagen.

50 Minuten € 64,00

### **Honigmassage:**

Die Massage mit Honig und dessen Heilwirkung ist schon seit der Antike bekannt. Die Massage wirkt heilend auf die Haut und entgiftet den Körper. Die Reflexzonen der Haut werden aktiviert und sie eignet sich sehr gut bei Gelenksproblemen. Verspannungen und Schmerzen verschwinden und es werden die Selbstheilungskräfte aktiviert.

45 Minuten € 60,00

### **Bindegewebemassage:**

Eine Therapieform, die sich die bestehenden Wechselbeziehungen zwischen Hautbezirken, Muskeln, Gefäßen, Knochen und des Bindegewebes einerseits, sowie den inneren Organen andererseits zu Nütze macht. Löst auch negative Energien.

25 Minuten € 27,00

### **Ayurveda:**

Eine der ältesten Massageformen der Welt, welche mit verschiedenen Ölen zur ultimativen Entspannung führt.

60 Minuten € 70,00

### **Gelenksmassage nach Terje:**

Diese Art von Massage hat eine ganz besondere, schmerzhemmende Komponente, da sie darauf zielt, dass mit einfachen Bewegungen und einer gezielten Muskelsprungs- & Ansatzmassage ein besserer Spielraum im Gelenk entsteht. Es kommt dadurch zu einer verringerten Reibung im Gelenk und der Schmerz wird weniger. Sie ist daher besonders bei Arthrose, Arthritis und allen anderen Formen der Gelenksschmerzen geeignet.

30 Minuten € 45,00

60 Minuten € 85,00

### **Lomi Lomi Nui:**

Lomi Lomi ist ein Fest für die Sinne. Das innere schauen auf eine lange geehrten Wunsch, das Hören einschmeichelnder Klänge, das Gefühl für tropische Wärme und immer wiederkehrende großflächige Berührungen bestimmter Körperpartien, all das trägt dazu bei, da sich der Mensch schon nach ganz kurzer Zeit völlig der Behandlung hingibt. In diesem gelösten Zustand kehrt so etwas wie eine urtümliche Wahrnehmung zurück, die für viele schon jenseits dessen liegt, was Sie sich vorstellen können.

Unsere Vorstellung davon, was sein kann und was nie sein kann, verbaut uns nicht selten den Weg zum Glück und diese Barrieren gilt es zu überwinden. Körper, Geist und Seele bilden eine unzertrennliche Einheit, Eine wesentliche Aufgabe der Lomi besteht darin, den Menschen mit der Weichheit seines Körpers in Verbindung zu bringen und ihm ein neues Bewusstsein für seinen Körper zu vermitteln.

60 Minuten € 70,00

90 Minuten € 100,00

### **Premium Classic Massage:**

Sie ist die sanfte form individuellen Massierens, die in besonderer Weise die Entspannung und den Ausgleich der Körperenergien fördert. Eine Sensibilisierung aller Sinne über die Berührung und Körperarbeit führt zu einer Tiefenentspannung, die weit über das Maß der „üblichen“ Massage hinausführt.

Sie ist eine Verbindung aus Reflexzonenmassage, Bindegewebetechiken, einer erweiterten Form der klassischen Massage und der Honigmassage.

50 Minuten € 55,00

